Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Severní 739, 53351 Pardubice
mobil 721 959 793
www.tkdpce.cz, E-mail: info@tkdpce.cz

Program zkoušek:

„čarjot! simsa soge kjongje!“ nebo sasong/sabom nimke kjongje!

„**taekwondo sonso čumbi“(slib taekwondo) - charyot sogi** se zdviženou pravou
- Budu dodržovat zásady taekwonda.
- Budu respektovat instruktora a sonbe.
- Nikdy taekwondo nezneužiji.
- Budu zastáncem svobody a spravedlnosti.
- Budu vytvářet mírovější svět.

U jednotlivých zkoušek se velí pouze ***„čarjot! kjongje!“***, a to jen na jejich začátku a konci, a na začátku a konci cvičení s partnerem.

Saju jirugi čunbi + šidžak / baro video
Saju makgi čunbi + šidžak / kuman video

Saju makgi čunbi + šidžak / baro video
Chon-ji čunbi + šidžak / baro video
Sambo matsogi čunbi (sám) šidžak / kuman video

Chon-ji čunbi + šidžak / baro video
Dan-gun čunbi + šidžak / baro video

„čarjot! kjongje!“

1) A: gunnun so jirugi (kaunde ap jirugi) video
B: gunnun so an palmok kaunde yop makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / baro

2) A: gunnun so nopunde ap jirugi video
B: gunnun so palmok chookyo makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / kuman

Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Severní 739, 53351 Pardubice
mobil 721 959 793
www.tkdpce.cz, E-mail: info@tkdpce.cz

Dan-gun čunbi + šidžak / baro video
Do-san čunbi + šidžak / baro video

„čarjot! kjongje!“

1) A: gunnun so nopunde jirugi video
B: gunnun so bakat palmok nopunde yop makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / baro

2) A: niunja so sonkal yop taerigi video
B: niunja so sonkal daebi makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / baro

3) A: najunde apcha busigi (gunnun junbi sogi) video
B: gunnun so palmok najunde makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / kuman

IBO MATSOGI (velí se pouze útok)

1) A: najunde apcha busigi + gunnun so nopunde jirugi video
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

2) A: niunja so sonkal yop taerigi + najunde apcha busigi video
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

A: niunja so dung joomuk yop taerigi + najunde apcha busigi video
ibo matsogi čunbi + šidžak / kuman

Do-san čunbi + šidžak / baro video
Won-hyo čunbi + šidžak / baro video

Dvojice SAMBO MATSOGI (oboustranné)

1) A: najunde apcha busigi (gunnun junbi sogi) video
B: gunnun so palmok najunde makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / baro

2) A: niunja so sonkal yop taerigi video
B: niunja so sonkal daebi makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / baro

Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Severní 739, 53351 Pardubice
mobil 721 959 793
www.tkdpce.cz, E-mail: info@tkdpce.cz

3) A: gunnun so kaunde jirugi **video**
B: gunnun so an palmok kaunde yop makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / kuman

IBO MATSOGI (velí se pouze útok)

1) A: niunja so sonkal yop taerigi + kaunde yopcha jirugi **video**
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

2) A: nopunde yop dollyo chagi + niunja so kaunde bandae ap jirugi **video**
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

3) A: kaunde dollyo chagi + gunnun so kaunde ap jirugi **video**
ibo matsogi čunbi + šidžak / kuman

Won-hyo čunbi + šidžak / baro **video**
Yul-gok čunbi + šidžak / baro **video**

Dvojice IBO MATSOGI (velí se pouze útok)

1) A: gunnun so kaunde jirugi + naeryo chagi **video**
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

2) A: dolmyo yopcha jirugi + niunja so kaunde bandae ap jirugi **video**
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

3) A: nopunde bandae dollyo chagi + niunja so sonkal kaunde yop taerigi **video**
ibo matsogi čunbi + šidžak / kuman

ILBO MATSOGI (s domluvou) **video**
ilbo matsogi čunbi + šidžak / kuman

WIRYOK
apcha busigi (apkumchi)

Yul-gok čunbi + šidžak / baro **video**
Joong-gun čunbi + šidžak / baro **video**

ILBO MATSOGI (s domluvou)

Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Severní 739, 53351 Pardubice
mobil 721 959 793
www.tkdpce.cz, E-mail: info@tkdpce.cz

ilbo matsogi čunbi + šidžak / kuman
ban jayu matsogi čunbi + šidžak / kuman
WIRYOK
sonkal yop taerigi
yopcha jirugi (balkal)

Joong-gun čunbi + šidžak / baro video
Toi-gye čunbi + šidžak / baro video
Dvojice ILBO MATSOGI (bez domluvy)
ilbo matsogi čunbi + šidžak / kuman

ban jayu matsogi čunbi + šidžak / kuman
WIRYOK – přivolat držáky
ap joomuk jirugi
(ženy sonkal yop taerigi)
dollyo chagi
dolmyo yop chagi (180°)

Toi-gye čunbi + šidžak / baro video
Hwa-rang čunbi + šidžak / baro video
Dvojice BAN JAYU MATSOGI
ban jayu matsogi čunbi + šidžak / kuman

jayu matsogi čunbi + šidžak / kuman
WIRYOK
dung joomuk yop taerigi
(ženy sonkal yop taerigi)
bandae dollyo chagi