Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Severní 739, 533 51 Pardubice

mobil 721 959 793

www.tkdpce.cz, E-mail: info@tkdpce.cz

Srdečně Vás zveme na naši oddílovou vánoční soutěž v přátelské rodinné atmosféře!

Čeká nás soutěžní klání pro malé i velké, pro nováčky i zkušenější, a především příjemné setkání s lidmi, kteří mají chuť cvičit, soutěžit a společně si užít skvělou atmosféru. Pokud si nejste jistí, zda byste se někdy chtěli zúčastnit soutěže, tak naše soutěž je ideální příležitostí vše si v bezpečném a přátelském prostředí vyzkoušet a poznat, jak takové závody vlastně probíhají.

Rodinná atmosféra

- ✓ **Soutěžní program**
- ✓ **Pro každého účastníka vánoční dárek**
- ✓ **Diplomy a medaile pro soutěžící**
- ✓ **Občerstvení a prostor pro neformální diskuzi**

Těšíme se na Vás – ať už přijdete jako účastník, soutěžící nebo jen podpořit své blízké (kamarádi, rodiče, …)!

Datum konání: 19. 12. 2026

Místo konání: Gymnázium Mozartova, Mozartova 449, Pardubice

Organizátor: Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Garant: Radek Kolář (721 959 793), info@tkdpce.cz

Přihlášky: Nejpozději do 17. 12. 2026 on-line na www.tkdpce.cz

Kategorie: Účastníci budou rozděleni podle technické úrovně a výkonnosti. Hlavním cílem je, aby si všichni mohli bezpečně a kvalitně zasoutěžit.

Stravování: „brunch“. Strava bude formou společného stolu, takže pokud přinesete nějakou buchtu, koláč, cukroví, nebo něco slaného, budeme moc rádi. Prosíme, nepřehánějte to – jde hlavně o příjemné setkání. K dispozici bude káva a čaj.

Online přihláška: **přihlásit se zde** (závodník, organizátor - rozhodčí, kouč nebo oboje)

Kdo už je přihlášen: **Kdo je přihlášen**

ORIENTAČNÍ PLÁN

10:00 nástup, rozcvička, společný TUL a zahájení soutěže

14:00 předpokládaný konec soutěže

Disciplína TUL (Technické sestavy):
skupina: 1 povinná sestava (od SAJU JIRUGI do poslední zkoušky včetně)
Disciplína TUKGI (Speciální techniky):
NOPI CHAGI. Jednotlivci jsou v řadě a postupně kopou. Pokud kop zvládnou, zařadí se na konec řady a čekají na další, ale vyšší pokus. Pokud nezvládnou, mají okamžitě ještě jeden pokus. Pokud nevyjde ani druhý pokus, vypadávají.

Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Severní 739, 533 51 Pardubice

mobil 721 959 793

www.tkdpce.cz, E-mail: info@tkdpce.cz

Disciplína SOFTKICK (Boj s pěnovými tyčemi):
Vždy dva závodníci se snaží během 1:30 min navzájem zasahovat pěnovou tyčí. V případě úspěšného zásahu je zápas přerušen a přidělen určitý počet bodů (viz tabulka). Oblast zásahu je určená pravidly pro matsogi. Napomínání se uděluje za upuštění pěnové tyče a dále dle pravidel pro matsogi. Za 2 napomínaní obdrží soupeř 1 bod. Zápas probíhá na hrubý čas. Soutěží pro 10. – 7. Kup (bílý až žlutozelený). Závodníci bojují s pěnovou tyčí (bude k dispozici).

Bodové hodnocení:

1b.	útok pěnovou tyčí na střední pásmo	2b.	útok pěnovou tyčí na horní pásmo

Disciplína POINTFIGHT (Sportovní boj na první bodovanou techniku):
Vždy dva závodníci se snaží během 1:30 navzájem zasahovat povolenými technikami taekwonda ITF. V případě úspěšného zásahu je zápas přerušen a jsou přiděleny body (viz tabulka). **Napomínání se řídí pravidly ITF pro matsogi.** Zápas probíhá na hrubý čas. Soutěží pro držitele 6. kup + (zelený pásek). Chrániče a výstroj: ruce, nohy, chránič hlavy, zuby, suspenzor (muži), chránič holení. (půjde půjčit mezi sebou).

Bodové hodnocení:

1b.	útok rukou na střední nebo horní pásmo	2b.	útok nohou na střední pásmo; **útok rukou na horní pásmo ve výskoku**	3b.	útok nohou na horní pásmo

Fotky z roku 2025: https://www.rajce.idnes.cz/tkdpce/album/2025-vanocni-turnaj

Těšíme se Tým Taekwon-Do ITF Pardubice

Web: www.tkdpce.cz
Instagram: https://www.instagram.com/tkdpce
Spotify: Podcast
Facebook: https://www.facebook.com/TKDPCE/
YouTube: https://www.youtube.com/@tkdpce-1997
Fotogalerie: Fotogalerie